

生涯生活設計セミナー

講師派遣事業



特定非営利活動法人

東京都中高年福祉推進員協会

セミナー事業部

連絡先

ご 挨拶

特定非営利活動法人（NPO 法人）東京都中高年福祉推進員協会（略称 東京都中推協）は、1983 年から東京都が開催している「中高年勤労者福祉推進員養成講座」の修了者により組織され、その後一般会員の参加を得て、2004 年 2 月に NPO 法人となった団体です。

東京都中推協の主な目的は、「中高年齢者の福祉の向上と社会の健全な発展に寄与する」ことにあります。

更に、この目的を実現するために、次のような事業を行っております。

中高年齢者のライフプラン（経済、健康、生きがい、キャリア開発など）に関する講師派遣及び相談員派遣

中高年齢者のライフプランに関する研修会・講演会の開催

中高年齢者の職業能力開発・雇用機会拡充・健康増進などの研究・調査・広報など。

近年、わが国の高齢化は、他国に例を見ないスピードで進展しており、年金、医療等の社会保障制度は、その根幹が揺るがせられる状況になっております。このような社会情勢の変化の中で、中高年齢者の生活も大きな影響を受け、過去のような会社頼り、国頼りといった生き方は許されない状況となってまいりました。

これからの中高年齢者は、自助努力により、自分の生活は自分で築いていかななくてはならない時代になったと言えましょう。

しかし、このことをしっかりと認識している中高年齢者は、未だ少ないのが現状です。

私達は、中高年齢者が、現状を正しく認識し、適切な生涯生活設計を作った上で、自分の希望や夢を実現することを願ってやみません。

東京都中推協では、NPO 法人として、会員内部並びに一般の企業・団体に活動を行って参りましたが今年度も、別ページ講座プログラムにありますような生涯生活設計を中心とした講師派遣事業を、より一層積極的に行うことと致しました。

講師陣はいずれも養成講座の修了者ですが、外部でも活躍している経験豊富な陣容です。必ずや皆様方のご期待に添えるものと確信致しております。

また、テーマや内容等については、ご希望に合わせて対応させていただきます。

なにとぞ、本事業にご協力賜りますよう、お願い申し上げます。

特定非営利活動法人

東京都中高年福祉推進員協会

会 長 山 住 梧 二

[講座プログラム(例)]

(平成18年版)

NPO法人 東京都中高年福祉推進員協会

	テ ー マ	対 象 者	概 要	講 師 名
. ライフプラン				
1	シルバー世代のための 生活設計を考える	中高年齢者他	地域のシルバー世代が明るくイキイキと暮らすためのヒントやコツを解説	木元 稔
2	退職後の人生設計 ～人生いろいろ～	中高年齢者他	自分らしく元気に暮らすための、退職後のライフスタイルとライフプラン作り	芳賀 孝
3	「幸せな」住宅購入計画と ライフプラン	30～40代の方	住宅購入にあたって、失敗しない資金計画について解説	三輪鉄郎
4	『人生のしまい方』 セカンドライフの生き方	中高年齢者他	60歳からの自由時間80,000時間をいかに生きるかを考える	柴田 徇也
5	長寿時代の 豊かなシニアライフのために	中高年齢者他	暗くなりがちなセカンドライフを分かりやすく楽しく話す	赤堀勝彦
6	知っておきたい 『成年後見制度』	中高年齢者他	成年後見制度を理解し、どのように活用するかを実例をあげて解説	芳賀 孝
7	低金利時代の 資産運用	中高年齢者他	低金利時代の資産運用について、預金と投資をどのように考えるか、実例をあげて解説	小関隆康
8	相続・贈与・遺言	中高年齢者他	必ず迎える死に対し、人生最後のプレゼントである遺言を作成し、相続争いを未然に防止	高伊 茂
. 生きがい・健康・余暇				
1	会社人間から 地域社会人間へ	中高年齢者他	仕事人間が地域社会にどのように参入するか、参加者の討議も含めて考える	芳賀 孝
2	高齢社会を自分らしく 元気に安心して生きるために	中高年齢者他	高齢者が自分らしく元気に生きるための情報(介護保険、福祉サービス、成年後見制度)提供	芳賀 孝
3	幸齢者への 生きがいづくり	中高年齢者他	中高年の生きがい作り、健康と生きがいなどについて考えを話す	今井 進
4	同行2人アナログな旅 ～四国八十八ヶ所歩き遍路のすすめ	40～60代の方	1400kmを歩いた四国遍路の体験談を中心に遍路の楽しみ、すばらしさ、効用を話す	森下 剛
5	シニア時代の 生きがいづくり、仲間づくり	50～60代の方	参加者全員が生きがいづくり、仲間づくりに一歩踏み出せるような講話及びワークショップ	森下 剛
6	視野を広げる生涯現役の学び方 (五つの大学を卒業する秘訣)	広く一般の方	働きながら、効率的で幅広い学問を学ぶ。これらの知識で、社会が求める多様な生涯現役人生を実現	野中 富雄

	テ ー マ	対 象 者	概 要	講 師 名
. キャリア開発・社員教育・事業経営				
1	生涯職業能力開発	高校生～中高年	人生における職業の意義を考え、生涯に亘る職業能力開発の大切さと開発の仕方を学ぶ	石井 潔
2	導入レベルの キャリアコンサルティング	民間企業の人事労務 能力開発部門責任者	民間企業が導入できるレベルの キャリアコンサルティングの紹介	駒津義朗
3	部下の自発的な行動を 引き出すコーチング	企業の人事、労務、 教育担当責任者	上司が、OJTを通じて部下のやる気を引き出す ためのコーチングの効果的技法を紹介	駒津義朗
4	就職支援活動	中高年及び 若年層	中高年、フリーター、ニートなどに就職の重要性、 支援と方法、有利な就職活動等について説明	榎本 勇
5	期待される 幹部社員像	企業の中堅社員	リーダーの人間性について説明 「出来る人間よりできた人間」	今井 進
6	職業選択・ キャリア形成支援	中高年齢者他	労働者自らが自分自身の特性や能力を的確に 把握し、個人主導で対応できるように指導	齋藤 淳
7	自己革新のための ノウハウ	企業の 中堅幹部	自己革新のために、どのような能力の習得・ 向上が必要かを考える	片平進一
8	中高年齢者の 生活創造への取り組み	中高年齢者他	個人のキャリア開発と社員教育のマッチング について考える	蛭田敬忠
9	新入社員 フォローアップ研修	入社後6ヵ月～ 1年の新入社員	入社後の振り返り、基本行動の整理と反省を通じ、 自立した社員になるための今後の計画を明示	駒津義明
8	交渉力を のばすノウハウ	社歴の浅い社員	電話対応の基本的マナーを身につけ、企業の CS(顧客満足度)を高められることを学ぶ	浦井博明
9	誰でもできる クレーム対応	社歴の浅い社員	クレーム発生のメカニズムを掴み、事例研究と ロールプレイによりクレーム対応を上達させる	浦井博明
10	高年齢労働力の 活用ポイント	経営者、管理者 中高年社員等	「高年齢者雇用安定法」の改正に伴う、企業の 高年齢者雇用対応について、ポイントを説明	新井正彦
12	勤務時間管理の 適正化	経営者、管理者 人事担当者	サービス残業解消等、企業における勤務時間 管理の適正化について、ポイントを説明	新井正彦
13	中高年齢からの 創業のポイント	創業希望者、創業後 間もない経営者	中高年齢者の新規創業に関し、問題解決の 考え方とポイントについて指導	新井正彦
14	マイクロソフト エクセルの活用	企業の実務者 及び一般の方	パソコン活用による業務の効率化について、 エクセルを活用した実例を説明	武田康男
15	データベース 「マイクロソフト・アクセス」の活用	企業の実務者 及び一般の方	データベースソフトの利用で、多様な様式での 入力が可能となる。実例で説明	武田康男

	テーマ	対象者	概要	講師名
.リスク管理				
1	介護保険制度の改革と 新サービスの概要	中高年齢者、介護 保険利用者と家族	予防重視型システムへの転換によるサービス 変更と介護予防サービスの取組み状況を理解	芳賀 孝
2	労働災害事例の活用と 災害対策会議のあり方	中小企業経営者 人事担当管理者	労働災害発生に伴う事後処理の手続き、 方法について解説	皆川 弘
.その他				
1	人間一生の法律と 高齢者心理	中高年齢者	我々を取り巻く日常的な法律の解説を行うと ともに、中高年齢者の生き方について考える	野中富雄
2	苗字から ルーツを探る	老若男女 一般の方	日本人の苗字、家系など日本人の姓の由来、 先祖と今の自分の歴史について考える	野中富雄
3	東京の秘境！ 秋川溪谷美と歴史伝説	老若男女 一般の方	郷土史家としての調査研究の成果(奥多摩の 歴史)について、楽しく解説	野中富雄
4	パソコン教室 (ワード、エクセル)	一般の方	ワープロ入門から中級まで、 表計算、グラフの作成など	羽賀正治
5	パソコン教室 (E-メール)	一般の方	メールの接続設定、送信、文書添付など メールの初歩から楽しめるまで	羽賀正治
6	パソコン教室 (デジタルカメラ)	一般の方	写真の画像処理、文書・葉書・メールへの添付、 写真の撮り方、デジカメの楽しみ方	羽賀正治